

# Cursus Details

Enkele onderdelen van de opleiding “Werken met energie” zijn:

- Beheersing van de hooggevoeligheid
- De structuur van de aura (de energievelden rond het menselijk lichaam)
- De werking van de chakra's in verband met het dagelijks leven
- Het leren overbrengen van helende energie
- De werking en functies van de endocriene klieren
- Oefeningen die tot doel hebben deze klieren te belevendigen d.m.v. stem, beweging en gedachte
- Oud-perzische concentratie-en visualisatieoefeningen
- Klinkerzingen
- Levendige meditaties die de chakra's intensiveren
- Energetisering van de chakra's
- Ontwikkeling van de helderziendheid
- Ontwikkeling van de intuïtie
- Klankmeditaties
- Mantra zingen
- Werken met kleuren



[Printvoorbeeld](#)